MHP handbook

Promocja zdrowia psychicznego
Etap wdrażania podręczników

Grupa docelowa

Jednym z głównych celów projektu jest rozpowszechnianie wiedzy o znaczeniu zdrowia psychicznego oraz konieczności wdrażania działań związanych z promocją zdrowia psychicznego wśród głównych odbiorców projektu, którymi są:

- Pracownicy trzech siedlisk objętych projektem (szkół, miejsc pracy oraz domów opieki nad osobami starszymi)
- Badacze, społeczność naukowa, przedstawiciele organizacji pozarządowych zajmujących się kwestią zdrowia psychicznego, specjaliści z obszaru zdrowia publicznego, partnerzy społeczni
- Członkowie sieci promujących zdrowie psychiczne
- Uczestnicy innych projektów krajowych i międzynarodowych zajmujących się tą problematyką

Projekt ten finansowany jest w ramach europejskiego programu Zdrowie Publiczne 2008-2013
Umowa nr 2009 12 13

Health Programme 2008-2013
Together for

Koordynator

Work Research Centre
Dr. Richard Wynne
r.wynne@wrc-research.ie
www.wrc-research.ie

Partnerzy

Federal Institute for Occupational Safety and Health
Jörg Michel
michel.joerg@baua.bund.de
www.baua.de

National Institute for Health and Welfare
Dr. Pia Solin
pia.solin@thl.fi
www.thl.fi

Forschungsinstitut des Roten Kreuzes
Dr. Almut Bachinger
almut.bachinger@w.roteskreuz.at
www.w.roteskreuz.at/forschungsinstitut

Estonian-Swedish Mental Health and Suicidology Institute
Merike Sisask
merike.sisask@neti.ee
www.suicidology.ee

Eworx S.A.
Tilia Boussios
tb@eworx.gr
www.eworx.gr

Romtens Foundation
Theodor Haratau
theodor.haratau@romtens.ro
www.romtens.ro

Instytut Medycyny Pracy im prof. J. Nofera w Łodzi
Dr. Elżbieta Korzeniowska
whpp@imp.lodz.pl
www.imp.lodz.pl

MHP handbook

Promocja zdrowia psychicznego– podręczniki

www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook

Przesłanki projektu

Zdrowie psychiczne jest czynnikiem o zasadniczym znaczeniu zarówno dla dobrostanu jednostek, jakości życia społecznego, a nawet dla rozwoju ekonomicznego. Jednakże mamy obecnie w Europie do czynienia ze znacznym wzrostem odczuwania dyskomfortu i stresu w różnych dziedzinach życia, w tym w miejscu pracy. Stąd potrzebne jest opracowanie skutecznych strategii wspierania zdrowia psychicznego i ograniczania ryzyka występowania i rozprzestrzeniania się zaburzeń i chorób psychicznych. Projekt MHP Handbook podejmuje problem wyposażenia w niezbędne kompetencje, dotyczące promocji zdrowia psychicznego, personelu pracującego w szkołach, ośrodkach opieki nad osobami starszymi oraz w zakładach pracy. Projekt zakłada koncentracja na wspieraniu indywidualnych potencjałów tkwiących w ludziach (np. uczniach, osobach starszych), co może przede wszystkim zaowocować ogólną poprawą ich dobrostanu oraz działać zapobiegawczo wobec występowania problemów z zakresu zdrowia psychicznego.

Promocja zdrowia psychicznego – podręczniki

Projekt „Promocja zdrowia psychicznego – podręczniki" ma charakter innowacyjny. W toku jego realizacji opracowane zostały trzy podręczniki skierowane do następujących osób:

- Nauczycieli
- Członków kadry zarządzającej i menedżerów firm
- Członków personelu i menedżerów domów opieki nad osobami starszymi

Celem Podręcznika - Promocja zdrowia psychicznego, jest wyposażenie specjalistów z umiejętnościami do promocji zdrowia psychicznego w swoich organizacjach.

Promocja zdrowia psychicznego – Podręczniki

Podręczniki będące produktami projektu mogą być przydatne podczas planowania i wprowadzania działań dotyczących promocji zdrowia psychicznego w trzech wspomnianych wcześniej środowiskach pracy (tzw. siedliskach). Każdy podręcznik zawiera informacje na temat promocji zdrowia psychicznego, zasad przygotowania i realizowania działań z tego zakresu oraz konkretne ćwiczenia i przydatne wskazówki. Silny nacisk został położony na praktyczny charakter podręczników i łatwość korzystania z ich zawartości przez osoby zainteresowane promocją zdrowia psychicznego w swoim miejscu pracy. Jeśli zdecydujecie się Państwo skorzystać z zawartej w podręcznikach wiedzy i realizować zaproponowane tam działania, otrzymacie Państwo wsparcie od zespołu projektowego MHP Handbook. Projekt zakład możliwość skorzystania przez zainteresowane podmioty zarówno ze wsparcia online (e-support), jak i z tradycyjnych form szkoleniowych.