Dlaczego problemy związane z alkoholem w miejscu pracy?

- Nadużywanie alkoholu zwiększa ryzyko bezrobocia, absencji chorobowych oraz pogarsza wyniki i efektywność pracy. Koszty ponoszone przez pracodawców związane z mniejszą wydajnością pracy i absencją chorobową, mają duży negatywny wpływ na koszty pracy.
- Struktura i organizacja miejsca pracy oraz stres zawodowy zwiększają ryzyko szkodliwego picia alkoholu a także wystąpienia problemów wywołanych przez nadmierne picie alkoholu.
  Polityka dotycząca alkoholu w środowisku pracy powinna być osadzona w kontekście programów pracowniczych dotyczących ogólnego dobrostanu pracowników, wskazujących na ich wysoką skuteczność.
- Występują dwie ważne grupy celowe: młode osoby rozpoczynające kariery zawodowe, ponieważ są one najbardziej podatne i narażone na ryzyko bezrobocia oraz osoby w średnim wieku mające duże doświadczenie i kapitał zawodowy ponieważ są w grupie wiekowej najbardziej zagrożonej, w wartościach bezwzględnych, utratą zdrowia i życia z powodów związanych z alkoholem.
- Brak jest szerokiej wiedzy i doświadczeń w realizacji działań skierowanych do środowisk zawodowych w obszarze polityki alkoholowej i szerzej dobrego samopoczucia. Były to obszary słabo rozpoznane, dlatego należy je identyfikować i opisywać, tak aby zdobyte doświadczenia (dobre i złe) mogły być szeroko rozpowszechnione i udostępnione.

Projekt EWA koncentruje się na:

- Podnoszeniu świadomości wśród pracowników, jaki wpływ ma picie alkoholu na długość i jakość życia. Jak w odniesieniu do alkoholu mogą żyć dłużej i w lepszym zdrowiu.
- Informowaniu pracodawców jak w odniesieniu do problemów związanych z piciem alkoholu mogą oni wspierać pracowników w zdrowym stylu życia w czasie i poza godzinami pracy.
- Zachęcać pracowników w dążeniu do zmian ich zachowań związanych z piciem alkoholu tak aby ich styl życia był coraz zdrowszy.
- Zachęcać pracodawców do wdrażania i stosowania zasad dotyczących kultury pracy z uwzględnieniem zachowań dotyczących alkoholu, wspierających zdrowy styl życia.

Pakiety projektu EWA

Przegląd dobrych praktyk

W projekcie EWA zostaną zgromadzone i poddane analizie istniejące rozwiązania w zakresie realizacji polityki problemów alkoholowych w miejscu pracy. Na tej podstawie zostaną zaprojektowane wdrożenia w projekcie EWA.

Działania w miejscu pracy

W ramach projektu EWA zostanie przeprowadzonych 12 pilotażowych interwencji (w każdym z krajów uczestniczących przynajmniej w pięciu miejscach pracy, obejmujących łącznie 750 pracowników).

Analiza przeprowadzonych działań

Zrealizowane działania w ramach pilotażowych wdrożeń będą poddane analizie i na tej podstawie staną się punktem wyjścia do przyszłych działań ukierunkowanych na ograniczanie szkód płynących ze spożywania alkoholu.

Podręcznik i rekomendacje

W projekcie EWA zostanie przygotowany i rozpowszechniony podręcznik zawierający m.in. rekomendacje przydatne do wdrażania w miejscu pracy programów zapobiegających negatywnym skutkom spożywania alkoholu.

Fazy projektu EWA

Faza 1
Przygotowanie w każdym kraju dwóch przykładów dobrych praktyk poprzedzi przygotowanie wspólnego protokołu

Faza 2
Opracowanie planu wprowadzania innowacyjnych, opartych na dobrych praktykach działań dotyczących problemów alkoholowych w miejscu pracy

Faza 3
Przeprowadzenie 12 pilotażowych interwencji (w każdym z krajów uczestniczących przynajmniej w pięciu miejscach pracy obejmujących łącznie 750 pracowników)

Faza 4
Analiza każdej z przeprowadzonych interwencji, ich efektywności oraz procesu wprowadzania

Faza 5
Na podstawie przeprowadzonych interwencji i ich analizy, zostanie opracowany podręcznik i rekomendacje służące w przyszłości efektywnemu planowaniu polityki i programów dotyczących alkoholu w środowisku pracy.

Przewidywane efekty

- Plan realizowania pilotażu w miejscu pracy
- Raport z przeglądu dobrych praktyk
- Raport nad podstawie przeprowadzonych wdrożeń
- Podręcznik
- Raport z projektu i rekomendacje
- Konferencja dotycząca projektu
- Strona internetowa projektu i materiały informacyjne

Partnerzy Projektu

Externe Dienst Voor Preventie en Bescherming Securex VZW (Belgium)

European Alcohol Policy Alliance (EU)

Zagreb County Institute of Public Health (Croatia)

Työterveyslaitos (Finland)

PROLEPSIS, Institute of Preventive Medicine, Environmental and Occupational Health (Greece)

Trinity College (Ireland)

Regione del Veneto (Italy)

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (Poland)

Nofer Institute of Occupational Medicine in Łódź (Poland)

Romtens Foundation (Romania)

Alcohol Focus Scotland (Scotland)

Fundació Privada Clínic per a la Recerca Biomèdica (Spain)

Health at Work Ltd. (UK)

Liverpool Primary Care Trust (UK)

Ashton Leigh and Wigan Primary Care Trust (UK)

Partnerzy Stowarzyszeni

WHO-Regional Office for Europe (EU)

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (Germany)

Istituto Superiore di Sanitá (Italy)

Institute of Occupational safety and environmental health of Riga Stradins university (Latvia)

Nederlands Instituut voor Alcoholbeleid – STAP (Netherlands)

Instituto da Droga e da Toxicodependência (Portugal)

National Institute of Public Health (Slovenia)

Ministry of Health of the Republic of Slovenia (Slovenia)

Kontakt

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Al. Jerozolimskie 155, 02- 326 Warszawa
tel.: (+48 22) 250 63 25
fax : (+48 22) 250 63 60
e-mail: parpa@parpa.pl
www.parpa.pl

Instytut Medycyny Pracy im prof. J. Nofera

Krajowe Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy
ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 8, 91-348 Łódź
tel.: 42 6314 686
tel./fax: 42 6314 685
e-mail: whpp@imp.lodz.pl

European Workplace and Alcohol

European Workplace and Alcohol

Projekt EWA: Europejskie miejsca pracy a alkohol

Projekt DC SANCO koordynowany przez Ministerstwo Zdrowia Rządu Katalonii oparty jest na wcześniejszym projekcie FASE i stanowi jego rozszerzenie m.in. w zakresie uczestnictwa trzech krajów z tzw. Europy Wschodniej i trzech z południowej części kontynentu.

Koordynacja:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

We współpracy z:

Współfinansowanie:

Executive Agency for Health and Consumers

www.ewaproject.eu