

[Konferencja szkoleniowa pt.   
„Zarządzanie zdrowiem w firmach: aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie się](http://promocjazdrowiawpracy.pl/aktualnosci/konferencja-szkoleniowa-pt-zarzadzanie-zdrowiem-w-firmach-aktywnosc-fizyczna-i-zdrowe-odzywianie-sie-2/)”

29 listopada 2017 r.

Hotel Holiday Inn\*\*\*\*, Łódź, ul. Piotrkowska 229-231

Program konferencji

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Godzina | Tytuł prezentacji | Prelegenci |
| 9.45 -10.00 | Otwarcie konferencji. Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020 jako wsparcie dla rozwoju kompetencji kadry zarządzającej promocją zdrowia w firmach | Elżbieta Korzeniowska |
| 10.00-10.20 | Nadwaga i otyłość, niska aktywność fizyczna i błędy żywieniowe jako problemy zdrowia pracujących | Eliza Goszczyńska |
| 10.20-10.40 | Działania zakładów pracy w Polsce w obszarze promocji zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej personelu | Krzysztof Puchalski |
| 10.40-11.10 | Korzyści dla firm z promocji zdrowia personelu – w kontekścieustaleń naukowych, trendów rynkowych, specyfiki firmy | Eliza Goszczyńska |
| 11.10-11.40 | Przerwa | |
| 11.40-13.45 | Doświadczenia firm wdrażających dla swojego personelu programy zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej. Prezentacje i dyskusja | |
| „Zdrowie na Bank” – dbamy o zdrowie naszych pracowników w Banku Zachodnim WBK | Katarzyna Lew-Kucharska, Grzegorz Słowik |
| Akademia Witalności Orange – dbamy o zdrowie, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie pracowników | Izabela Chocianowska |
| Czy warto inwestować w zdrowie pracowników?  Program ochrony zdrowia Grupy LOTOS S.A.  Teraźniejszość i przyszłość | Paweł Gumoś,  Wioletta Golas |
| Program świadomego odżywiania w Zakładach Farmaceutycznych Polpharma | Maciej Ciechanowski |
|  | **Od**wagi **do zdrowia.** Profilaktyka chorób cywilizacyjnych w Volkswagen Poznań Sp. z o.o. | Dorota Niedbalska,  Halina Kaczyńska, Magdalena Mielcarek |
| 13.45-14.15 | Przerwa | |
| 14.15-14.45 | Wyzwania związane z edukacją zdrowotną pracowników i obiegiem informacji o programie prozdrowotnym w firmie | Elżbieta Korzeniowska |
| 14.45-15.15 | Czy tylko edukacja? Sposoby wspierania prozdrowotnych zmian w odżywianiu się i aktywności fizycznej pracowników | Krzysztof Puchalski |
| 15.15-15.45 | Typowe błędy dotyczące organizacji i zarządzania zakładowym programem promocji zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej oraz radzenie sobie z nimi | Elżbieta Korzeniowska, Krzysztof Puchalski |
| 15.45-16.45 | Obiad | |
| 16.45-17.15 | Potrzeby i oczekiwania menadżerów firm w zakresie doskonalenia kompetencji dotyczących zarządzania programami promocji zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej personelu – dyskusja | Moderacja:  Elżbieta Korzeniowska, Krzysztof Puchalski |
| 17.15-18.00 | Konsultacje dla firm z ekspertami Krajowego Centrum Promocji Zdrowia  w Miejscu Pracy, Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera | |