

# KONFERENCJA JAK ZARZĄDZAĆ AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ I ZDROWYM ODŻYWIANIEM W FIRMACH? WNIOSKI PRAKTYCZNE Z OGÓLNOPOLSKIEGO BADANIA PRACOWNIKÓW.

**HOTEL NOVOTEL ŁÓDŹ CENTRUM  
27 CZERWCA 2019 R**

Organizator konferencji: Krajowe Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy

- 10.00-10.15 dr Elżbieta Korzeniowska: Wprowadzenie – omówienie projektu i badań
- 10.15-10.45 prof. Anna Brytek-Matera: Holistyczne spojrzenie na problematykę nadmiernej masy ciała
- 10.45-11.15 prof. Jacek Pyżalski: Czy zdrowie i zdrowy styl życia są naprawdę ważne dla polskich pracowników?
- 11.15-11.30 Przerwa kawowa
- 11.30-12.00 dr Krzysztof Puchalski: Dlaczego niezdrowy styl życia pracowników jest trudny do zmiany i na co zwrócić uwagę przy jego kształtowaniu?
- 12.00-12.30 dr Elżbieta Korzeniowska: Jak odmienne są potrzeby i oczekiwania zdrowotne różnych grup pracowników?
- 12.30-13.00 mgr Eliza Goszczyńska: Czy firmy dobrze odpowiadają na oczekiwania pracowników dotyczące promocji zdrowia?
- 13.00-13.15 Przerwa kawowa
- 13.15-13.30 Justyna Winer: Coats Polska Sp. z o.o - Journey to zero week 2019 (Coats Polska Sp. z o.o)
- 13.30-13.45 Krzysztof Kuźmiński: Promocja zdrowia w firmie IT. Wyzwanie? (Lufthansa Systems Poland Sp. z o.o.)
- 13.45-14.00 Iwona Bartczak, Katarzyna Salska-Kopeć: Bibliotekarzy aktywnych upadki i wzloty, czyli perypetie pewnej inicjatywy oddolnej (Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Łodzi)
- 14.00-14.15 Beata Bardoni: Program wellbeingowy w strukturach rozproszonych (Provident Polska S.A.)
- 14.15-14.30 Maciej Ciechanowski: Formy aktywności fizycznej pracowników Zakładów Farmaceutycznych Polpharma oraz sposoby jej wsparcia (Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A)
- 14.45-15.00 Podsumowanie konferencji
- 15.00-16.00 Obiad
- 16.00-17.30 Konsultacje dla firm z ekspertami Krajowego Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy

Konferencja została objęta patronatem:



INSTYTUT MEDYCyny PRACY  
IM. PROF. J. NOFERA

