

ŁÓDŹ, 27 CZERWCA 2019 R.

KONFERENCJA

JAK ZARZĄDZAĆ AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ I ZDROWYM ODŻYWIANIEM W FIRMACH? WNIOSKI PRAKTYCZNE Z OGÓLNOPOLSKIEGO BADANIA PRACOWNIKÓW

Maciej Ciechanowski

Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.

Formy Aktywności Fizycznej Pracowników Zakładów
Farmaceutycznych Polpharma oraz sposoby jej wsparcia



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020

AGENDA

- Krótki rys historyczny.
- Zespoły, drużyny, kluby, stowarzyszenia.
- Inne aktywności fizyczne.
- Platforma Inpulse – innowacyjna forma promowania, propagowania i wspierania aktywności fizycznej.



INSTYTUT MEDYCyny PRACY
IM. PROF. J. NOFERA



ODROBINA HISTORII



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020



STOWARZYSZENIE ROZWOJU
KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU
POLPHARMA



TRI
TEAM



SKI
TEAM



RUN
TEAM



BIKE
TEAM

Klub żeglarski



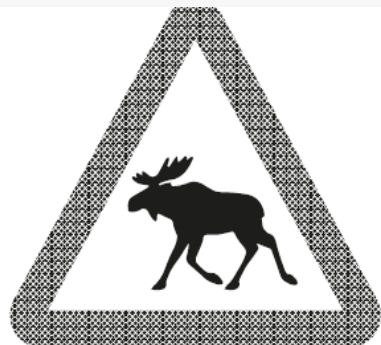
INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020



**WSZYSTY
NA ROWERY**



**Polpharmowy
Potop Rowerowy
2019**



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020



Zakończyły się już wakacje, a wraz z nimi letnie kolonie ufundowane w ramach sztafety jubileuszowej POLRUN. Każde 10 przebiegniętych kilometrów oznaczało jeden wyjazd dla dziecka z placówki opiekuńczo-wychowawczej z 4 regionów, w których mamy swoje zakłady. 733 pracowników i przyjaciół Polpharmy wybiegło łącznie 524 wyjazdy dla podopiecznych 35 domów dziecka z województw pomorskiego, mazowieckiego, łódzkiego i podkarpackiego.

Tekst: Magdalena Rzeszutalska
Dyrektor ds. Komunikacji Korporacyjnej i CSR



Na ruchomych wydmach





Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020

Opis wyzwania

Dodawaj aktywności ze swojej ulubionej dyscypliny w czasie trwania Wyzwania! Pamiętaj również, że Twój wysiłek ma też wymiar charytatywny.



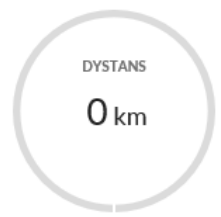
Cel
Cel charytatywny

[ZOBACZ WIĘCEJ →](#)

Dyscypliny



Twoje statystyki w wyzwaniu





Igrzyska Olimpijskie Grupy Polpharma 2019!

Grupowe | 08.05 - 28.05.2019 | 4 grupy | Zasugeruj znajomym

Nagrody do wygrania

Ranking wyzwania

Igrzyska Olimpijskie Grupy Polpharma 2019!

MIEJSCE	GRUPA	PUNKTY
1.	Polska	3 238 pkt.
2.	International	3 009 pkt.
3.	Kazachstan	2 002 pkt.
4.	Rosja	1 696 pkt.

[ZOBACZ WIĘCEJ →](#)



PODSUMOWANIE

- Długie tradycje popularyzacji kultury fizycznej z Zakładach Farmaceutycznych Polpharma.
- Dla każdego coś miłego.
- Uprawiając sport pomagamy nie tylko sobie.
- Innowacyjne podejście do rywalizacji sportowej.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

- Maciej Ciechanowski
- Ekspert ds. innowacji i społecznej odpowiedzialności
- maciej.ciechanowski@polpharma.com
- Kom. 605789343



KRAJOWE CENTRUM
PROMOCJI ZDROWIA
W MIEJSCU PRACY



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY
IM. PROF. J. NOFERA

