Santander

Zdrowie i integracja

Wyzwanie sportowe łączy naszą społeczność – aktywność fizyczna dla zdrowia i integracji!

Autorka:
Małgorzata Furtak
Dyrektorka Biura BHP&Wellbeing
Santander Bank Polska
www.linkedin.com/in/malgorzatafurtak

10 grudnia 2024

Promocja zdrowia – szereg działań w tym…

Opieka medyczna:

- 30 wizyt fizjoterapii w placówce medycznej
- 10 zabiegów terapii manualnej
- 10 wizyt u psychologa

Abonament sportowy

Dodatkowe możliwości dostępne z punktów kafeteryjnych:

- zakupy sprzętów sportowych
- wypożyczalnia sprzętu sportowego
- diety pudełkowe i zdrowe cateringi

Strategia troski o dobrostan

Zdrowie fizyczne	Zdrowie psychiczne	Udane relacje	Edukacja finansowa
Edukacja i profilaktyka prozdrowotna. Dostęp do opieki medycznej. Wspólne działania na rzecz aktywności fizycznej.	Edukacja, profilaktyka i wsparcie w kryzysie. Dostęp do opieki psychologicznej. Oswajanie tematów związanych ze zdrowiem psychicznym.	Przeciwdziałanie rozpadowi więzi międzyludzkich. Odbudowanie relacji zaburzonych izolacją w czasie pandemii. Integracja zespołów.	Edukacja i praktyczne działania na rzecz świadomego zarządzania finansami, oszczędzania i inwestowania, korzystania z kredytów i ubezpieczeń, wiedza z zakresu prawa.

Promocja

Kluby zainteresowań

Santander Pomaga

Podsumowanie

Kluby Zainteresowań – Wewnętrzna sieć kultury zdrowia

- **Kluby to inicjatywy oddolne, dobrowolne, towarzyskie**
- **Nisko kosztowe, realizowane w dogodnym czasie**
- **I zawsze pro-zdrowotne – dobre dla zdrowia fizycznego i/lub psychicznego.**

Kluby Zainteresowań – Wewnętrzna sieć kultury zdrowia

21

Klubów

56

Koordynatorów

3200

Uczestników

Przed startem

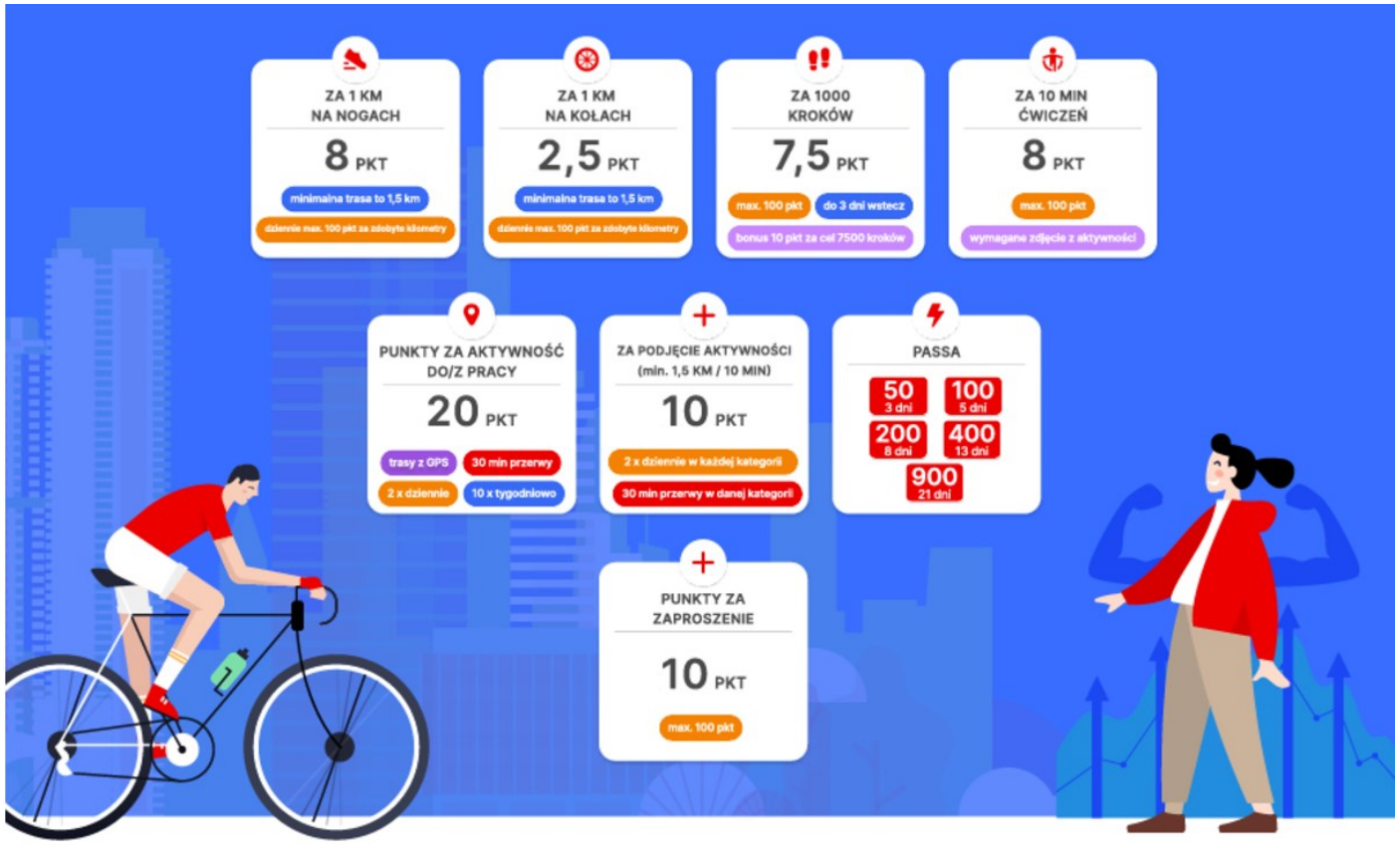
- Cel
- Połączenie inicjatywy prozdrowotnej z celem charytatywnym
- Grupa robocza
- Regulamin

Komunikacja

- Motyw przewodni
- Plan komunikacji
- Ambasadorzy

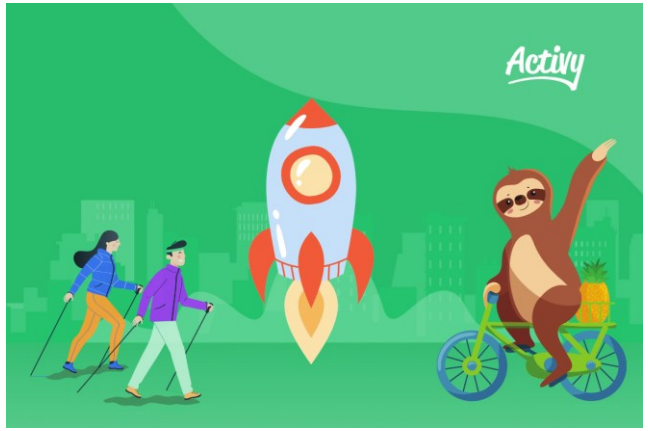
Realizacja inicjatywy

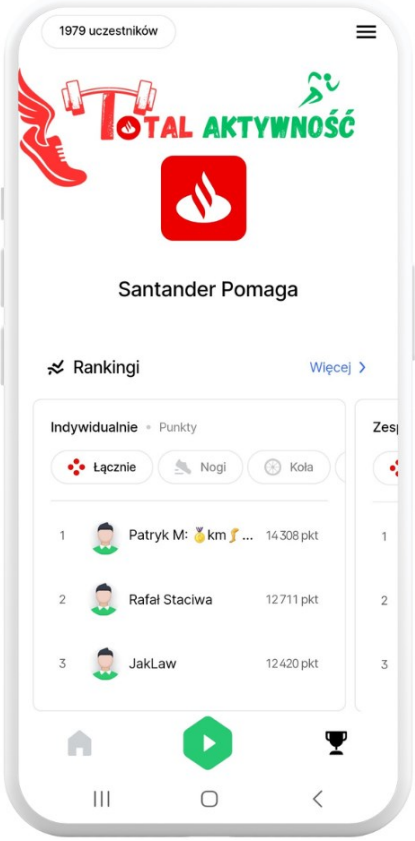
- **Różnorodne dyscypliny**
- **Sprawiedliwe zasady**

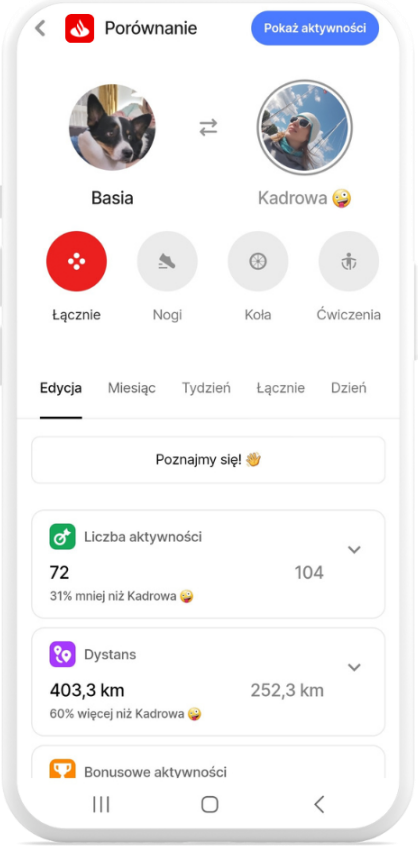


Realizacja inicjatywy

- **Motywacja! Cykliczne raporty i artykuły z tygodniowymi rankingami**
- **Aplikacja**

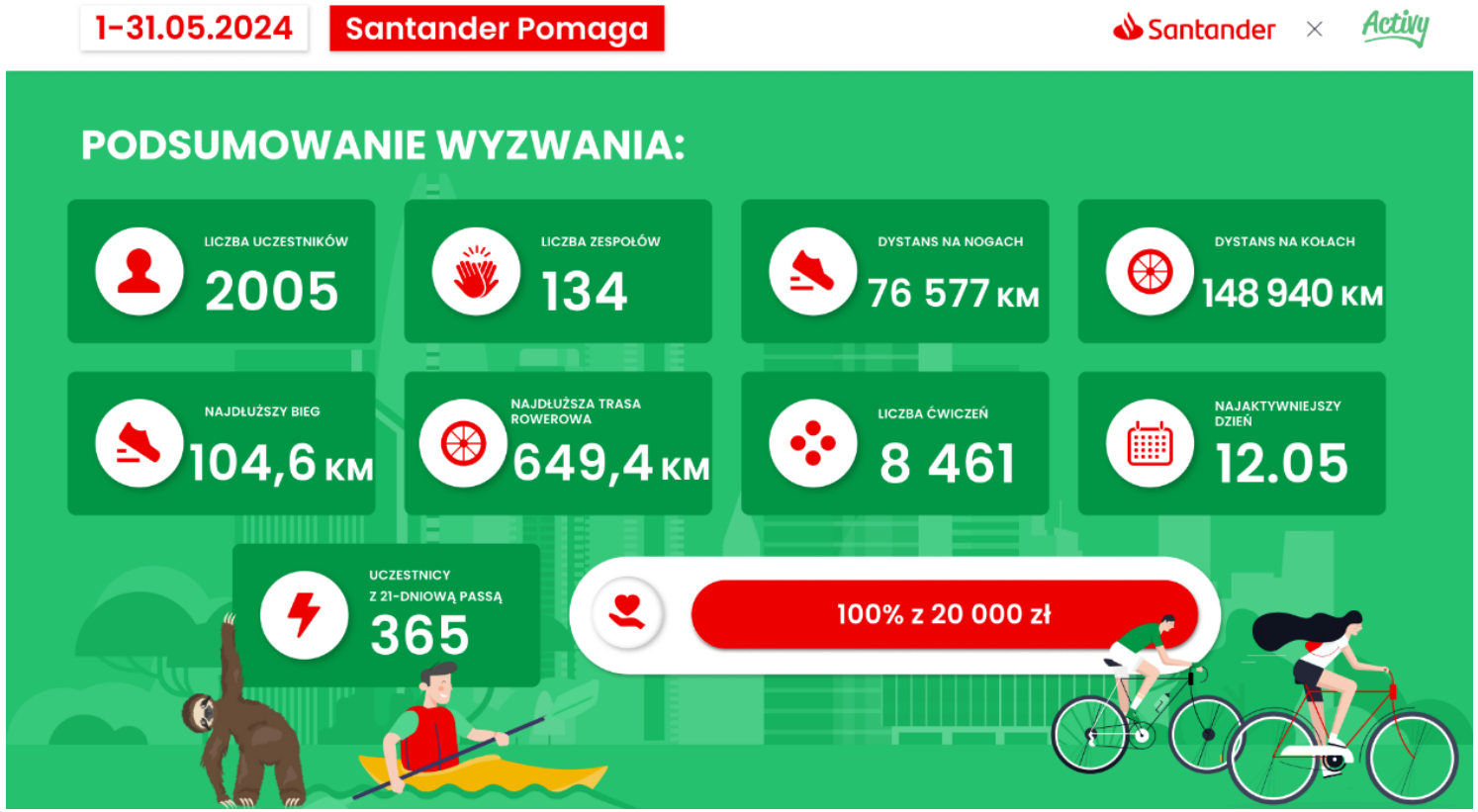






Podsumowanie akcji

- **Ogłoszenie wyników**
- **Docenienie!!**



Santander

„Monitoring i wsparcie aktywności fizycznej pracowników poprzez innowacje społeczne w zakładach pracy” ("Ruch w interesie zdrowia") - Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji i Nauki w ramach Programu „Nauka dla Społeczeństwa II”.

Autorka:
Małgorzata Furtak
Dyrektorka Biura BHP&Wellbeing
Santander Bank Polska
www.linkedin.com/in/malgorzatafurtak

10 grudnia 2024

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego

INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

RUCH W INTERESIE ZDROWIA

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa,
przyznanych przez Ministra Edukacji i Nauki w ramach Programu „Nauka dla Społeczeństwa II”